

NOTE

relative aux activités sportives 2024-2025

(salle site Richelieu – entrée : 20, rue Saint-Marc 75002 Paris)

Contact : Charline Le Fier de Bras –charline.le-fier-de-bras@conseil-etat.fr
Tél : 01 72 60 59 89 ou 06 10 46 48 98



REPRISE DES COURS LE LUNDI 2 SEPTEMBRE

FITNESS
Lundi de 12 h 30 à 13 h 30 – Animatrice : Charline
Mardi de 8 h 30 à 9 h 30 – Animatrice : Charline
Mercredi de 12 h 30 à 13 h 30 – Animatrice : Françoise
Jeudi de 12 h 30 à 13 h 30 – Animatrice : Charline
Vendredi de 12 h 30 à 13 h 30 – Animatrice : Françoise
STRETCHING
Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30 – Animatrice : Charline
YOGA
Lundi de 18 h à 19 h – Animateur (rice) : Régis ou Mélanie
<i>Ces horaires sont susceptibles de modifications compte tenu du nombre de participants.</i>

ADHESIONS ANNUELLES	
<i>Membres, Magistrats et personnes extérieures (HATVP, Finances,)</i>	
Fitness et stretching : 340 € (+ 30 € avec le Yoga)	Yoga : 270 €
<i>Agents du CE/Ministère de la justice</i>	
Fitness et stretching : 210 € (+ 20 € avec le Yoga)	Yoga : 190 €

Attention ! Chaque séance sera limitée à 12 personnes.
Lors des inscriptions chaque adhérent devra faire ses choix, les badges étant initialisés en fonction des jours sélectionnés

A noter : - Serviette exigée à chaque séance

Conformément à l'art. L. 321-4 du code du sport, les adhérents sont informés de l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages auxquels leur pratique sportive peut les exposer. Fournir un certificat médical.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

à retourner ou à remettre à **Charline LE FIER DE BRAS**
Conseil d'Etat - ASCSCE - 4^e étage – Bureau 440 - 98-102, rue de Richelieu 75002
accompagné du chèque d'adhésion à l'ordre de **ASCSCE** ou par virement
(facilité de paiement en 2 ou 3 chèques)

Règlement indispensable à l'inscription pour obtenir le badge d'accès aux cours choisis

NOM et PRENOM :

ADRESSE PROFESSIONNELLE :

ou

ADRESSE PERSONNELLE :

SERVICE :

Tél. : **E-mail**

J'envisage de prendre part à des séances de :

FITNESS



Lundi à 12 h 30 ☐ Mardi à 8 h 30 ☐

Mercredi à 12 h 30 ☐

Jeudi à 12 h 30 ☐ Vendredi à 12 h 30 ☐

STRETCHING



Mercredi à 17 h 30 ☐

YOGA



Lundi à 18 h ☐