



Association Sportive et Culturelle
du Ministère de la Justice

Activités sportives – Salle Olympe de Gougues 2023/2024

Offre réservée exclusivement aux membres de l'association

Bulletin à compléter et à faire parvenir :

Par courrier : à l'ASCMJ – 13, place Vendôme – 75042 PARIS cedex 01

En interne : à l'ASCMJ – salle de sport – 1^{er} étage – Côté nord

Votre nom :

prénom :

Date d'inscription: ____

N° adhérent : _____

| | Période 01/04/2024 au 13/07/2024 | | | | TOTAL |
|---|----------------------------------|---------|---------|--------------|-------|
| | 1 cours | 2 cours | 3 cours | + de 3 cours | |
| Gymnastique douce, Gymnastique tonique, Méditation Stretching, Cardio training | 60 | 120 | | | |
| Pilates | 100 | | | | |
| Yoga | 100 | | | | |
| Zumba | 80 | | | | |
| Ju jitsu ou Body boxe | 100 | | | | |
| Gym avec Yoga | | 130 | | | |
| Gym avec Zumba | | 130 | | | |
| Gym avec Pilates | | 130 | | | |
| Gym avec Ju jitsu ou Body boxe | | 100 | | | |
| Gym avec yoga et Zumba | | | 160 | | |
| Gym avec Pilates et Zumba | | | 160 | | |
| Gym avec Yoga et Ju jitsu | | | 130 | | |
| Gym avec Pilates et Ju jitsu | | | 130 | | |
| Pilate et Yoga | | 140 | | | |
| Pilate et Méditation | | 130 | | | |
| Yoga et Méditation | | 140 | | | |

A JOINDRE OBLIGATOIREMENT

* Le bulletin dûment complété relatif à la période concernée

* règlement par chèque à l'ordre de l'ASCMJ

* une enveloppe timbrée à votre adresse personnelle

* **un certificat médical précisant les disciplines choisies**